

Sitzfreude



R216,46

Lust auf  
Sitzfreude?

20,9°



Sitzfreude®



Der international gemeinnützige Verein  
Gesundheit neu leben – registriert in Österreich,

hat sich nun dem Forschungsprojekt „Sitzmöbel“ gewidmet.  
Ehrenamtliche Unterstützer des Vereins bringen sich mit ihrem  
Wissen über Myologie und Orthopädie nach langjähriger  
Forschungsarbeit in die Sitzmöbelentwicklung ein.

Verstanden wurde, dass Sitzen ein Ort des Verweilens sein muss,  
das Freude macht. So entstand das Projekt: Sitzfreude\*, dein Ort  
des Verweilens.

Das Wunder, der Mensch, ein Komplex aus biochemischen Anordnungen  
mit einer speziellen Gelenkgeometrie, erkrankt jeden Tag mehr.

\*Sitzfreude ist eine Unionsmarke – Erlebe pure Sitzfreude auf dem KURSUS



Nahezu starr, fest und eingeschränkt sitzen die Menschen stundenlang auf den genormten, vorgegebenen Sitzmöbeln.

Besonders Kinder werden in die engen und starren Kindersitzmöbel, beispielsweise am Esstisch hineingedrückt und entwickeln während des Wachstums Fehlhaltungen.

Dieses führt unweigerlich zu den bekannten und genormten Problemen der Erwachsenen, wie Rücken,- Knie,- oder Hüftschmerzen, dazu häufig geschwollene Füße oder organische Probleme im Unterleib.

Kinder haben keine Probleme dieser Art. Sie haben von Geburt an Bewegungsinstinkte und trainieren im Spiel ihren Körper.

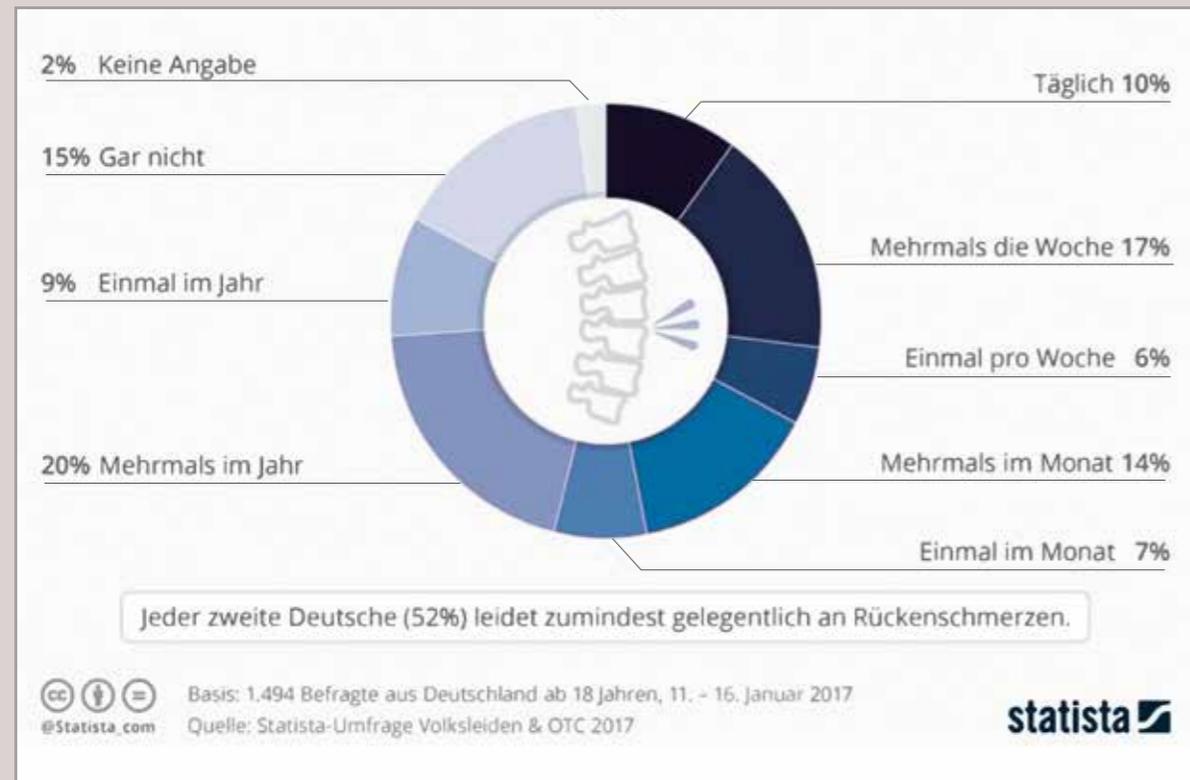
Der **KURSUS** von Sitzfreude wurde von Kindern für Kinder entwickelt, für Mama und Papa ob alt oder jung, jeder kann ihn sitzen.

Weitere Forschungsableitungen dieses speziellen Universalfamiliensitzmöbel stammen aus unzähligen Krankenakten, tausende Stunden wurde beobachtet und gelernt.

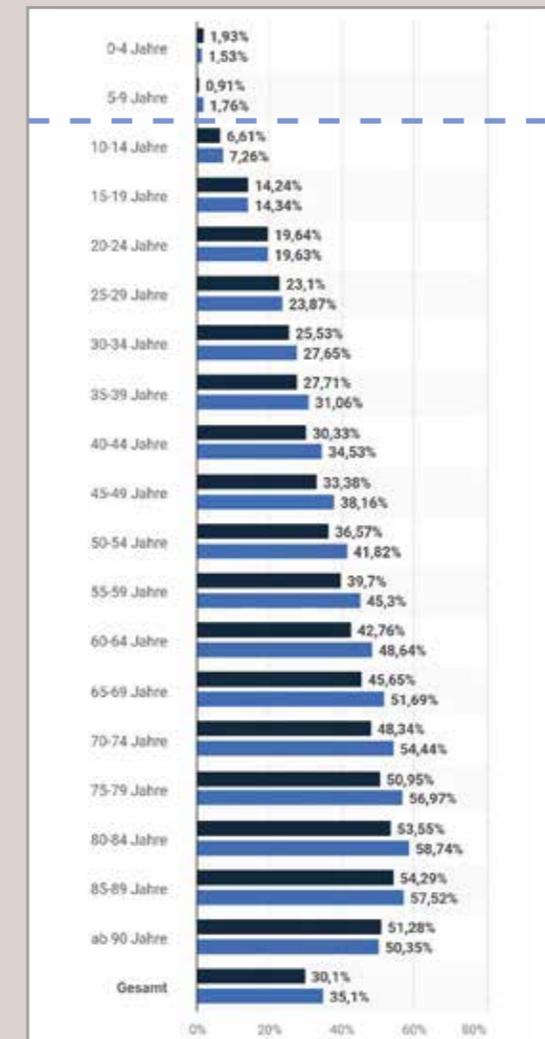


## Deutschland hat Rücken

Wie oft haben Sie 2016 an Rückenschmerzen gelitten



## 12-Monats-Prävalenz von Rückenschmerzen in Deutschland nach Alter und Geschlecht im Jahr 2022



Beginn sichtbarer Auswirkungen auf den Körper durch unnatürliches Sitzen auf genormten Sitzmöbeln.



- ➔ Hauptsächlich genormte Schmerzen der Patienten. (Hüfte, Knie, Rücken und Nacken)
- ➔ Hauptsächlich genormte Sitzmöbel – weltweit.
- ➔ Genormte Sitzmöbel, genormtes Sitzen, genormte Schmerzen!
- ➔ Mangelnde Bewegung erwachsener Menschen.
- ➔ Statistiken belegen, das Kinder sich intensiver bewegen als Erwachsene und kaum u.a. an Rückenschmerzen leiden.
- ➔ Logische Schlussfolgerung: Bewegung oder häufige Sitzwechsel machen weniger Schmerzen!



Auch heute wird weiterentwickelt und gelernt, mit Hilfe der Förderer dieses Forschungsprojektes, die dem Verein mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Entstanden ist nun ein Universalfamiliensitzmöbel der den Namen **KURSUS** trägt. Dieser Name hat die Bedeutung, Wissen zu vermitteln.

Er ist ein Mitwachssitzmöbel, ob Kleinkindsitz beim Essen, der Yogi im Seminar, ein beweglichkeitsbewusstes Sitzen insgesamt, das Büroerlebnis im Betrieb, ein Freund zum Anlehnen, Abstützen oder einfach mal die Beine hochlegen, nahezu alle Sitzvarianten sind machbar. Dass verspricht ein abwechslungsreiches und ausgeglichenes Verweilen, wo auch immer du bist. Außerdem ersetzt er nahezu alle bekannten oder gängigen Sitzmöbel. Das schafft Werte, spart Umweltressourcen und hält gesund.

Der im Wesentlichen aus Holz und Metall bestehende **KURSUS** wurde in Norddeutschland entdeckt, entwickelt und erschaffen, durch mühevollen und präzisen Handarbeit.



# Viele Sitzvarianten!

Beweglichkeit – Gesundheit – Trainingspartner – Abwechslung – Schmerzen Tschüss



Essen, spielen, malen, Schule,  
Baby/Kleinkind/Jugend – Kindersicherung Gurt



Breite Ausrichtung – Beine öffnen,  
wie Schneidersitz u. Co



Längs-Ausrichtung – Lange Beine,  
wie Lang Sitz, Fersensitz u. Co

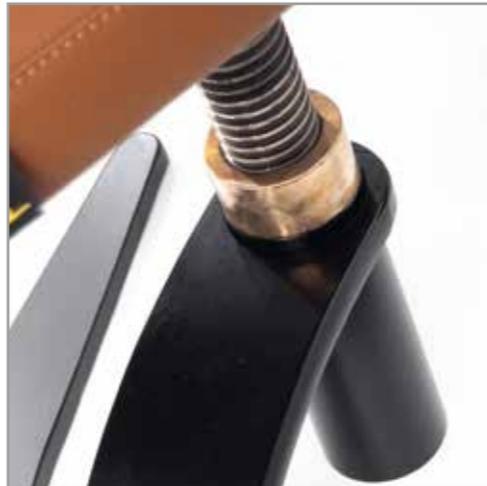
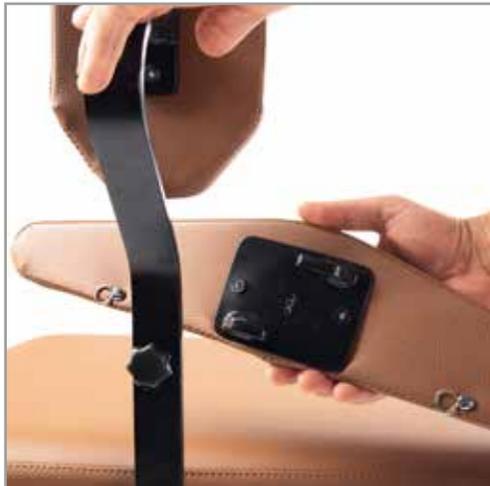


Ausruhen,  
Hinlegen und Beine hoch



Ab in die Luft – Stehen,  
mit Gesäß anstützen





### Das KURSUS-Design

Eine Symphonie aus extremer Robustheit und schlanken, zierfeinen Kurven. Die hochwertig haptischen Wohlfühlelemente lassen dieses einmalige Ingenieur Meisterwerk brillieren.

### Sicherheit

Ob in der Schifffahrt oder im Flugzeugbau ist der Begriff **Schwerpunkt** das Wichtigste. Der **KURSUS** von Sitzfreude besteht durch einen extrem niedrigen Schwerpunkt, im Gegensatz zu den meist bekannten Sitzmöbeln, die das Gewicht in mittlerer Höhe tragen. Außerdem ist die Standfläche hufeisengeometrisch und mit nach hinten zunehmender Standfläche ausgestattet, dieses ermöglicht eine hundertprozentige Ausbalancierung.

Für die Kleinkindausstattung gibt es die Dreiecksrückenlehne (Kinderschutz) dort befinden sich zwei Ösen. Dort wird der Kindergurt hinein geklickt. Die Rückenlehne verhindert ebenso das Wegrutschen des Meditationskissens.





## Das Entwicklerteam:

### **Marco Arnoldt (49)**

Seit 1998 Fitness- und Gesundheitstrainer

1999 max. Ausbildungsstandart Eurotrainer u.a Orthopädie  
2001 Body & Mind Trainer-Erfahrungsschatz aus fast 30 Jahren

### **Maila Mariella Arnoldt**

Seit 2022 mit hochmotiviertem Forschergeist unterwegs



## Details zum KURSUS

- Gesamtgewicht des Stuhls ca. 29 kg
- Sitzfläche:  
Maße: 50 x 65 cm  
Farbe: frei wählbar
- Gestell:  
Sitzbelastung bis max 100 kg  
Farbe: frei wählbar
- Firmen:  
Investiere in die Gesundheit deiner Mitarbeiter und zähle Dich zu den arbeitnehmerfreundlichsten Unternehmen (als Betriebsausgaben absetzbar)
- Preis auf Anfrage



sitzfreude.com  
ma@gesundheitneuleben.org